



Wallweg 2
26215 Wiefelstede

Mobil: 01525 / 36 40 345

e-Mail: eva.tanczos@gmx.de
www.tier-physio.info

Dry Needling

- ***Was ist Dry Needling?***

Übersetzt heißt es „trockenes Nadeln“

Dieses Verfahren ist nicht neu. In den USA und in Canada ist es seit Jahrzehnten Bestandteil von physiotherapeutischen Behandlungen mit verblüffenden Resultaten.

Es wird mit Akkupunkturnadeln gearbeitet, die in Triggerpoints (Schmerzpunkte in der Muskulatur) gesetzt werden. Derartige Punkte strahlen, wenn auf sie Druck ausgeübt wird, den Schmerz sehr weit in das umliegende Gebiet aus. Bei dieser Behandlungstechnik werden die Schmerzen im zugehörigen Muskel und dem damit über Faszien korrespondierenden Gewebe erfasst.

Nach der Behandlung kann der Muskel wieder entspannen und ist somit nun wieder in der Lage, eine gesunde Anspannung zu liefern und seine Funktion wieder aufzunehmen.

- ***Anwendungsgebiete***

Tiere mit Unregelmäßigkeiten im Bewegungsablauf, bei denen jedoch in der röntgenologischen oder klinischen Untersuchung durch den Tierarzt keine Abweichungen erkennbar sind.

Bei Bewegungsbeschwerden kann **Dry Needling** die Lösung sein. Pferde sind Meister im Kompensieren. Viele laufen trotz Muskelverspannung weiter, wodurch sie wiederum andere Muskelgruppen überlasten. Es beginnt ein Teufelskreis, aus dem sie aus eigener Kraft nicht mehr herauskommen.

- ***Indikationen***

Biegungsprobleme im Hals, verkürzter Bewegungsablauf, Unregelmäßigkeiten in der Bewegung, kein Schwingen oder Loslassen des Rückens, Widersetzlichkeiten beim Reiten (z.B. gegen die Hand gehen, Buckeln, Steigen, nicht Mitarbeiten wollen).